

Prezentace individuálního ostatního projektu
Operačního programu Vzdělávání pro konkurenceschopnost

Název programu	Operační program Vzdělávání pro konkurenceschopnost
Prioritní osa	7.3 Další vzdělávání
Oblast podpory	7.3.1 Individuální další vzdělávání
Název projektu	Vzdělávání veřejnosti o zdravém životním stylu na vědecky podložených faktech
Číslo projektu	CZ.1.07/3.1.00/37.0190
Název příjemce	Univerzita Karlova v Praze
Celková alokovaná částka	3.240.276,27 Kč
Doba realizace projektu (od – do)	1.7.2012 - 30.6.2013
Stručný obsah projektu (max. 1 000 slov)	<p>Hlavním cílem projektu je vzdělávat laickou veřejnost v oblastech odpovědného spotřebitelského chování. Občané se naučí, jak vybírat kvalitní, účinné a bezpečné doplňky stravy či metody k udržování a posilování zdraví dle medicíny založené na důkazech. Jak si vybírat důvěryhodné informační zdroje o zdravém životním stylu na internetu a jak bezpečně v praxi uplatnit schémata zdravého životního stylu.</p> <p>Součástí projektu jsou</p> <ul style="list-style-type: none"> - série přednášek na téma volby vhodných potravin a doplňků stravy, - workshopy zaměřené na management stresu, - poradna integrativní medicíny poskytující osobní i online konzultace v oblasti zdraví - WWW portál obsahující newslettery, články a vzdělávací kurzy zaměřené na získání dovedností v rozpoznávání důvěryhodných informací o zdraví na internetu. <p>Cílovou skupinou jsou dospělé osoby - účastníci dalšího vzdělávání s trvalým pobytem Královéhradeckém nebo Pardubickém kraji.</p>
Kontakt (webové stránky projektu, jméno kontaktní osoby, email, telefon)	<p>www.ebstyle.cz PharmDr. Jitka Pokladníková, Ph.D., jitka.pokladnikova@faf.cuni.cz +420 495 067 321</p>