**Základní norma zdravotnických znalostí pro pedagogické pracovníky**

**Obsah**

Program v celkovém rozsahu minimálně **20** vyučovacích hodin je složen z **9,5** hodin teoretické přípravy a **10,5** hodin praktického výcviku rozdělených do **15 témat**.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Témata | Počet hodin teorie | Počet hodin praxe | Počet hodin celkem |
| 1. | Zabezpečení místa nehody | 0,5 | 0 | 0,5 |
| 2. | Transport raněného | 0,5 | 1 | 1,5 |
| 3. | Kontrola životních funkcí | 0,33 | 0,67 | 1 |
| 4. | Zvládání masivního krvácení | 1 | 1 | 2 |
| 5. | Postižení v bezvědomí | 0,5 | 1 | 1,5 |
| 6. | Zraněný s dýchacími obtížemi | 0,33 | 0,5 | 0,83 |
| 7. | Srdeční zástava | 0,5 | 1,5 | 2 |
| 8. | Postižený se srdečním záchvatem | 0,33 | 0,33 | 0,66 |
| 9. | Vážnější spáleniny a krvácející rány | 0,5 | 1,5 | 2 |
| Celkem hodin |  | 4,49 | 7,5 | 12 |

Nástavbový modul

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Témata | Počet hodin teorie | Počet hodin praxe | Počet hodin celkem |
| 10. | Poranění pohybového aparátu | 1 | 2 | 3 |
| 11. | Záchvatovité stavy | 1 | 0 | 1 |
| 12. | Cizí tělesa (ucho, nos, oko), cizí tělesa v ráně | 1 | 1 | 2 |
| 13. | Křečové stavy | 0,5 | 0 | 0,5 |
| 14. | Intoxikace | 0,5 | 0 | 0,5 |
| 15. | Tepelná a chemická poranění | 1 | 0 | 1 |
| Cekem hodin |  | 5 | 3 | 8 |

Podrobná obsahová témata :

1. **Zabezpečení místa nehody**
   1. Orientace na místě nehody
   2. Třídění raněných
   3. Bezpečnost zachránce
2. **Transport raněného** 
   1. Pravidla a způsob vyprošťování raněných
   2. Zásady odsunu raněných
3. **Kontrola životních funkcí**

3.1**.** Kontrola životních funkcí

3.2. Uložení člověka do stabilizované polohy

1. **Zvládání masivního krvácení**
   1. Zástava krvácení
   2. Krytí rány
2. **Postižený v bezvědomí**

5.1 Sledování stavu postiženého

5.2. Vyšetření a záznam informací

1. **Zraněný s dýchacími obtížemi**
   1. Otevřená a zavřená poranění hrudníku
2. **Srdeční zástava**
   1. Nácvik kardiopulmonální resuscitace
3. **Postižený se srdečním záchvatem**
   1. Příznaky
   2. Improvizovaná první pomoc
4. **Vážnější spáleniny a krvácející rány**
   1. Příčiny
   2. Technická první pomoc
   3. Provedení resuscitačních výkonů
   4. Lokální ošetření popálených ploch
5. **Poranění pohybového aparátu**

10.1. Crush syndrom

10.2. Poranění kloubů

10.2.1. Pohmoždění

10.2.2. Podvrknutí

10.2.3. Vykloubení

10.3. Zlomenina

1. **Záchvatovité stavy**

11.1. Astmatické záchvaty

11.2. Prudké alergické reakce

11.3. Naléhavé stavy při cukrovce

11.3.1. Hypoglykomie

11.3.2. Hyperglykemie

1. **Cizí tělesa v ráně**

12.1. Příčiny

12.2. Příznaky

12.3. Pomoc

1. **Křečové stavy**

13.1. Hysteroidní reakce

13.2. Epilepsie

13.3. Febrilní křeče

1. **Intoxikace**

14.1. Intoxikace alkoholem

14.2. Intoxikace drogami

14.3. Intoxikace léky vč. suicidia

1. **Tepelná a chemická poranění**

15.1. Úpal, úžeh

15.2. Opaření

15.3. Poleptání kyselinou, louhem